

7 FONCER À LA BRADERIE SOLIDAIRE

Bien connus des chineuses-fouineuses lyonnaises, les bric-à-brac du foyer Notre-Dame-des-Sans-Abri organisent tous les ans, en novembre, leur grande braderie annuelle. Le stand réservé aux vêtements et accessoires est pris d'assaut. Si l'on en croit la légende urbaine, certaines auraient déjà déniché ici des tailleurs griffés vintage et des sacs de luxe à des prix incroyables. Du coup, il y a foule, et dans la file d'attente — car l'accès au site est restreint —, il faut se tenir prête à jouer des coudes. La date et le lieu de la prochaine braderie sont à surveiller sur www.fndsa.org.

Le foyer Notre-Dame-des-Sans-Abri. Siège social. 3, rue du Père-Chevrier, Lyon 3^e. Tél. : 04 72 76 73 53. www.fndsa.org

8 DISSERTER SUR LES COULISSES DE LA BEAUTÉ

Après le café-philos, voici... le café-beauté ! Tous les deux ou trois mois, au Polo-Club à Lyon, on se réunit et on discute sérieusement de maquillage, parfums, hydratation, bronzage, régime... L'entrée est libre, les produits au cœur des débats sont testés in situ et les conseils à retenir sont souvent nombreux. **Café-beauté. Polo-Club. 9, rue des Quatre-Chapeaux, Lyon 2^e. Tél. : 04 78 42 83 10. www.cafe-beaute.fr**

9 TROQUER SUR LE NET

La communauté de filles Le Nuage des filles s'est dotée d'un espace dédié au cyber-troc. Les membres peuvent y déposer les photos des vêtements, des produits cosmétiques ou des livres qu'elles proposent à l'échange. Pour participer, il suffit de s'inscrire gratuitement sur le site. **www.lenuagedesfilles.com, rubrique « Je veux troquer ».**

ALIMENTATION

10 CUEILLIR À LA FERME

A 20 km de Lyon, on met la main à la terre en cueillant soi-même fruits et légumes frais de saison. Après la cueillette, on pèse ce qu'on a récolté, on règle et on repart avec son marché sous le bras. En cas de panne de cueillette, vous pouvez compléter votre



panier avec les produits vendus sur place. Le bon plan : embarquez des amis pour alléger les frais d'essence. **La Cueillette à la ferme. 435, route de Bel-Air, Fleurieux-sur-L'Arbresle 69. Tél. : 04 74 01 65 71. www.cueillette-a-la-ferme.com**

11 ARPENTER LES MEILLEURS MARCHÉS DU COIN

Pour faire des économies, mieux vaut remplir son panier au marché plutôt qu'au supermarché. Le guide gratuit « Le Petit Paumé des Marchés » recense justement tous les marchés du département avec pour chacun anecdotes et bons tuyaux. Disponible auprès des mairies et des offices de tourisme. **« Le Petit Paumé des Marchés ». Coédité par l'ADPM et Le Petit Paumé. Gratuit. Renseignements auprès de l'ADPM. Association pour le développement et la promotion des marchés. Place de la Bourse, Lyon 2^e. Tél. : 0 811 65 39 00 (0,12 €/min). www.les-marches.com**

ELECTROMÉNAGER

12 ACHETER À LA BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE

En faire le moins possible pour casser encore plus les prix. C'est le principe de Chronostock, un concept de magasins éphémères en centre-ville lancé au printemps dernier par deux Lyonnais. Des loyers négociés à la baisse, un aménagement intérieur réduit à néant, des fins de série ou des défauts d'emballage, voilà pourquoi les produits de marques affichent ici des réductions de - 20 à - 50 %. Ces ventes en magasin durent maximum deux mois et les arrivages sont hebdomadaires. Pour ne pas rater la prochaine, on s'inscrit sur www.chronostock.fr.

ENERGIE

13 ALLÉGER SA FACTURE D'ÉLECTRICITÉ

La Caisse d'Épargne Rhône-Alpes, en partenariat avec Solairedirect, propose depuis peu des prêts avantageux aux particuliers désireux de passer à l'électricité solaire et de devenir ainsi producteurs d'énergie. **Caisse d'Épargne Rhône-Alpes. Contacter l'agence proche de chez vous. www.caisse-epargne.fr**

SUITE PAGE XIX

